



# Семейный выходной

Родным и близким часто не хватает внимания, поэтому отпуск или выходные – это время, которое хочется провести с семьей.

Мы вам предлагаем несколько советов, благодаря которым в любую погоду и при любых финансовых возможностях вы создадите волшебный отдых для всей семьи.



## Планирование

Планируйте все вместе выходной заранее, учитывая интересы всех членов семьи. Это поможет избежать ссор и непредвиденных препятствий вроде отсутствия билетов и т.п.



## Управление временем

Ваш план должен быть гибким: не вышли из дома в назначенный час — сэкономьте время на чем-то другом, но с намеченного пути не уходите. И если вдруг не получился по плану, всегда используйте план «В».



## Добрые дела

Сделайте друг для друга доброе дело. Это не только ценный вклад в отношения, и не только польза членам семьи. Это ещё и возможность испытать огромную радость и прилив энергии от содеянного!



## Цифровой детокс

Откажитесь от звонков, смс, проверки ленты новостей, ответов на письма в этот день. Отключите, уберите подальше, забудьте! Наслаждайтесь моментом общения только с семьёй.



## Традиции

Заведите семейную традицию. Традицией может стать все что угодно, главное — чтобы было интересно вам и вашим детям. Совместное чтение с горячим шоколадом, пение караоке, просмотр винтажных диафильмов, балконные посиделки, вечер настольных игр или лепки пельменей.



## Роли и обязанности

Если что-то делаем, то делаем все вместе. Но при этом очень важно разделить зоны ответственности в общем деле. Идеально если каждый выберет, что ему нравится делать. А ещё можно меняться ролями каждые выходные или в процессе одного занятия.